



Associação POMBA DA PAZ – I.P.S.S.

Rua dos Galvões - Catujal
2685-824 - UNHOS - Telf. 219420501
Contribuinte 501 626 026

PROGRAMAÇÃO ANUAL RESPOSTA SOCIAL : SERVIÇO DE APOIO DOMICILIARIO ANO LECTIVO 2009-2010

A Associação Pomba da Paz - IPSS, na sequência do seu trabalho de solidariedade, possui desde Setembro de 2001 a Resposta Social de SAD -Serviço de Apoio Domiciliário

Enquanto modelo de intervenção, o SAD consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária. Actua nos domínios social, da saúde e psicológico entre outros.

Os objectivos do SAD nomeadamente são:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem - estar;
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas e actividades da vida diária
- Colaborar e ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde

O SAD possui um programa de carácter individualizado, ou seja, é necessário proceder a uma planificação de forma individualizada, na medida em que, cada pessoa é uma pessoa e cada caso é um caso. Um programa com carácter preventivo e reabilitador, já que procura investir na prevenção de situações que possam conduzir à perda de autonomia, incrementando hábitos saudáveis para a vida quotidiana; assim como promovendo o reforço de laços familiares e relações de vizinhança e de amigos de modo a que o idoso não se sinta à margem da sociedade, mas sim com alguém que faz parte integrante desta e que o seu Ser e Saber constitui uma mais valia para a construção da mesma.

A Associação Pomba da Paz - IPSS poderá prestar os seguintes serviços básicos de segunda a sexta no horário de manhã e tarde, de acordo com as necessidades expressas e a avaliação da situação (Sábado e Domingo só higiene Pessoal) :

- *Cuidados de higiene pessoal e conforto*
- *Distribuição de refeições*
- *Tratamento de roupas*
- *Manutenção de arrumos e limpeza*

Alem dos serviços básicos se disponibilizarão Outros Serviços como de orientação, acompanhamento, apoio, e a organização de actividades lúdicas que favoreçam o desenvolvimento pessoal e que contrariem os efeitos dos défices de mobilidade, designadamente em relação ao exterior, quando as situações a isso conduzam. Estas actividades incluem as que tem como objectivo melhorar a autonomia física e o treino da memória.

Programadas no ano lectivo para a instituição.

<u>Programação 2009-2010</u>
Setembro: acolhida e Outono
Acolhida e Começo do novo ano lectivo na instituição
Regresso de férias de alguns clientes do SAD
Entrada clientes novos.
Recomeço dos almoços mensais no refeitório com as crianças
Passeio Sénior com a C.M.L.
Outubro: mês do idoso
Convívio e lanche com os avós das crianças
Oferta de prendas para nossos clientes
Trabalho nas salas do dia da alimentação: confeição de ementa especial
Convívio e lanche com os utentes do SAD nas salas
Apresentação pelos técnicos e colaboradores Duma peça de teatro
CML : arte, poesia e baile
Actividades organizadas pela área de idosos da C.M.L.: encontro de poesia; exposição de arte sénior.

Novembro: mês do magusto
Tradicional Magusto no Dia de S. Martinho
Trabalho nas salas com expressão plástica referentes ao dia
Dezembro: mês do natal
Festa do Natal para clientes de todas as respostas sociais, encarregados de educação, crianças e funcionários.
Almoço de comemoração destas festas natalícias
Visitas no Concelho de Loures
Visitas de estudo conforme programação das salas
Ida ao cinema
Janeiro
Dia dos Reis: Apresentação do grupo de danças para clientes do SAD
Lanche e convívio
Visita de estudo fora do concelho de Loures
Fevereiro
Carnaval : organização e fatos e saída pelo bairro
Apresentação do teatro pelos técnicos e colaboradores
Março
Dia do pai
Dia da Primavera
Páscoa
Abril
Comemoração mês da liberdade
Mai
Dia da Mai.
Dia internacional da família
Junho
Dia mundial da criança
Dia do meio Ambiente
Santos Populares: festa com clientes de todas respostas sociais
Vendas de manjericos
Julho
Visitas culturais
Praia - Piscina
Almoço despedida das crianças
Semana do Idoso - V Mostra Sénior : C.M.L.
Agosto
Almoço - Convívio na instituição, com funcionárias do S.A.D.

Mensalmente alguns dos clientes vem almoçar ao refeitório das crianças. Com certa frequência os clientes menos dependentes vêm trabalhar nas salas de jardim-de-infância.

Celebramos os aniversários dos clientes do S.A.D: na instituição ou na sua casa se o cliente não se pode deslocar; as crianças fazem prendas e postais para os oferecer.

Na Valência de SAD temos acordos para 25 utentes; prestamos apoio em Sacavem, Catujal e Camarate. Normalmente prestamos serviço para além dos acordos nos casos de necessidades prioritárias.